



Section du club omnisports ESB

Code APE 9319Z / N° SIRET 333 759 264 000 18

14 Bis, Avenue de Saint Nicolas 37140
BOURGUEIL - Tel : 02.47.97.65.40



"Impro de la Vallée de la Loire"

le Dimanche 13 janvier 2019 à la patinoire de Bourgueil.

1. Public concerné :

Les licenciés à la FFSG pour la saison en cours quel que soit le type de licence (fédérale, compétition)

Catégorie Poussins / Avenirs / Minimes / Novices / Juniors-Seniors

2. Les inscriptions :

Les inscriptions doivent être adressées avant le 12 Décembre 2018 à :

Marie RICHARD 1 rue Philippe Le Bel 37340 Rillé

06.61.86.41.74

esbpatinage@yahoo.com

- Fiche correspondant de votre club
- Fiche d'inscriptions
- Fiche récapitulative des frais d'inscriptions avec le règlement (chèque club à l'ordre ESB Patinage)

3. Déroulement :

- 4 thèmes
- Tirage au sort du thème et écoute de la musique $\frac{1}{2}$ heure avant l'échauffement
- 4 min d'échauffement

4. Règlement

Niveau 1	Niveau 2
<p>Poussin Temps de Programme 1'30</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 pirouette debout - 1 saut simple (Salchow / Boucle piqué) - Séquence chorégraphique avec 1 attitude en carre tenue 3s et 2 pas (Turns / Steps) consécutifs 	<p>Poussin Temps de Programme 1'30</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 pirouette à une position sans changement de pied - 1 combinaison de 2 sauts (Salchow / Boucle piqué / Boucle) - Séquence chorégraphique avec 1 attitude en carre tenue 3s et 2 pas (Turns / Steps) consécutifs
<p>Avenir Temps de Programme 1'30</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 pirouette à une position sans changement de pied - 2 sauts simples (Salchow / Boucle piqué / Boucle) - Séquence chorégraphique avec 1 attitude en carre tenue 3s et 2 pas (Turns / Steps) consécutifs 	<p>Avenir Temps de Programme 1'30</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pirouettes identiques ou différentes sans changement de pied - 2 éléments sauts dont 1 combinaison de 2 sauts (Axel et doubles sauts interdits) - Séquence chorégraphique avec 1 attitude en carre tenue 3s et 2 pas (Turns / Steps) consécutifs
<p>Minime Temps de Programme 2'00</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pirouettes identiques ou différentes sans changement de pied - 2 éléments sauts dont 1 combinaison de 2 sauts (Axel et doubles sauts interdits) - Séquence chorégraphique avec 1 attitude en carre tenue 3s et 3 pas (Turns / Steps) consécutifs différents 	<p>Minime Temps de Programme 2'00</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pirouettes dont 1 combinée changement de pied autorisé - 2 éléments sauts dont 1 combinaison de 2 sauts (Axel, 2S et 2T autorisé) - Séquence chorégraphique avec 1 attitude en carre tenue 3s et 3 pas (Turns / Steps) consécutifs différents
<p>Novice Temps de Programme 2'00</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pirouettes dont 1 combinée changement de pied autorisé - 3 éléments sauts dont 1 combinaison de 2 sauts (Axel autorisé, doubles sauts interdits) - Séquence chorégraphique avec 2 attitudes en carre tenues 3s et 4 pas (Turns / Steps) consécutifs différents 	<p>Novice Temps de Programme 2'00</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pirouettes dont 1 combinée changement de pied autorisé - 3 éléments sauts dont 1 combinaison de 2 sauts (Axel, 2S, 2T et 2Lo autorisé) - Séquence chorégraphique avec 2 attitudes en carre tenues 3s et 4 pas (Turns / Steps) consécutifs différents
<p>Juniors/Seniors Temps de Programme 2'00</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pirouettes dont 1 combinée changement de pied autorisé - 3 éléments sauts dont 1 combinaison de 2 sauts (Axel, 2S, 2T et 2Lo autorisé) - Séquence chorégraphique avec 2 attitudes en carre tenues 3s et 4 pas (Turns / Steps) consécutifs différents 	<p>Juniors/Seniors Temps de Programme 2'00</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 pirouettes dont 1 combinée changement de pied autorisé - 3 éléments sauts dont 1 combinaison de 2 sauts - Séquence chorégraphique avec 2 attitudes en carre tenues 3s et 5 pas (Turns / Steps) consécutifs différents



Section du club omnisports ESB

Code APE 9319Z / N° SIRET 333 759 264 000 18

14 Bis, Avenue de Saint Nicolas 37140
BOURGUEIL - Tel : 02.47.97.65.40



5. Notations

Chute déduction 0.5

Technique :

- Pirouettes
 - o 0 pt Chute
 - o 1 pt Moins de 3 tours, position non atteinte, mauvaise carre
 - o 2 pts Fait avec difficulté (faible vitesse de rotation, recentering)
 - o 3 pts Bien
 - o 4 pts Excellent (avec vitesse, variation, beau saut)

- Sauts
 - o 0 pt Chute, faux départ
 - o 1 pt Manque de rotation
 - o 2 pts Fait avec difficulté (avec main, gratté, edge)
 - o 3 pts Bien
 - o 4 pts Excellent (avec vitesse, entrée et/ou sortie difficile, bras en l'air)

- Combinaison de saut
 - o 0 pt Chute, faux départ
 - o 1 pt Premier saut réalisé, chute sur le deuxième
 - o 2 pts Fait avec difficulté
 - o 3 pts Bien
 - o 4 pts Excellent (avec vitesse, entrée et/ou sortie difficile, bras en l'air)

- Séquence chorégraphique
 - o 0 pt Chute
 - o 1 pt Attitude pas en carre, position pas atteinte, pas tenue 3s, turns /steps pas en carre
 - o 2 pts Fait avec difficulté (faible vitesse, déséquilibre)
 - o 3 pts Bien
 - o 4 pts Excellent (vitesse, mouvement du corps, difficulté des turns/steps, utilisation de toute la surface de la piste, en musique)



Section du club omnisports ESB

Code APE 9319Z / N° SIRET 333 759 264 000 18

14 Bis, Avenue de Saint Nicolas 37140
BOURGUEIL - Tel : 02.47.97.65.40



Artistique :

Coef 2.5 / Note de 0 à 5 sur les points suivants :

- Interprétation du thème
- Skating Skills
- Chorégraphie
- Performance

Le jugement pourra se faire par des juges ou entraîneurs (3 min)



Section du club omnisports ESB
Code APE 9319Z / N° SIRET 333 759 264 000 18
14 Bis, Avenue de Saint Nicolas 37140
BOURGUEIL - Tel : 02.47.97.65.40



Inscription Impro de la Vallée de la Loire

Bourgueil 13 janvier 2019

Club participant : _____

Droit d'inscription : **8 € par patineurs**

Les inscriptions, accompagnées du règlement, devront être envoyées au plus tard pour le **12 décembre 2018** à l'adresse postale ci-dessous ou à l'adresse mail ci-dessous :

Marie RICHARD 1 rue Philippe Le Bel 37340 Rillé

06.61.86.41.74

esbpatinage@yahoo.com

Correspondant	
Nom :	Prénom :
Tel :	
Mail :	
Règlement	
Chèque à l'ordre de :	ESB Patinage Artistique
Montant	8 € x = €
Entraîneur pouvant juger	
Nom :	Mail :
Nom :	Mail :
Nom :	Mail :



la Glace la Glisse la Passion





Section du club omnisports ESB
Code APE 9319Z / N° SIRET 333 759 264 000 18

14 Bis, Avenue de Saint Nicolas 37140
BOURGUEIL - Tel : 02.47.97.65.40



	Catégorie	Niv 1 / 2	Nom et prénom	Sexe	Date de Naissance
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					



la Glace la Glisse la Passion





Section du club omnisports ESB

Code APE 9319Z / N° SIRET 333 759 264 000 18

14 Bis, Avenue de Saint Nicolas 37140
BOURGUEIL - Tel : 02.47.97.65.40



ECOLE FRANÇAISE DE GLACE

la Glace la Glisse la Passion

